

Rước Lễ thiêng liêng là gì?

Thánh Tôma Aquinô diễn giải rước Lễ thiêng liêng là “một khao khát mãnh liệt được rước Chúa Giêsu trong Phép Mình Thánh và đón nhận Ngài với lòng mến yêu” tại một thời điểm nào đó hoặc trong những hoàn cảnh không thể thực sự rước Mình Thánh Chúa.

Thánh Têrêsa Giêsu viết: “Khi bạn không rước Lễ và không tham dự Thánh Lễ, bạn có thể rước Lễ thiêng liêng. Đó là một thực tập ích lợi; nhờ đó tình yêu của Thiên Chúa sẽ được in sâu đậm vào lòng bạn” [trích trong *The Way of Perfection*, chương 35].

Những Yếu Tố Căn Bản của Việc Rước Lễ Thiêng Liêng

1. Đọc Kinh Tin. Điểm chính yếu ở đây là bày tỏ với Thiên Chúa niềm tin của chúng ta nơi lòng từ bi nhân ái của Ngài và sự hiện diện đích thực của Ngài trong Phép Thánh Thể.
2. Đọc Kinh Mến. Lạy Chúa, con kính mến Chúa hết lòng hết sức, trên hết mọi sự...
3. Bày tỏ lòng ước ao của bạn muốn rước Chúa vào lòng.
4. Xin Chúa ngự vào lòng bạn cách thiêng liêng.

Ngoài ra không bắt buộc phải đọc một kinh nào hay phải theo một cách thức nào nhất định. Tuy nhiên có một vài kinh rước Lễ thiêng liêng trong các sách kinh Công Giáo để giúp hướng dẫn chúng ta. Dưới đây là kinh vẫn được đọc khi rước Lễ thiêng liêng thường được coi là của Thánh Anphoxô Liguori.

Lạy Đức Chúa Giêsu, con tin thật Chúa con ngự trong Phép Mình Thánh, con kính mến Chúa con trên hết mọi sự, cùng ước ao chịu lấy Chúa con trong linh hồn con. Song le bởi vì bây giờ con chẳng có thể mà chịu Chúa con cho thật được, thì xin Chúa con ngự vào linh hồn con cách thiêng liêng vậy, chẳng khác gì như Chúa con đã ngự vào thật, thì con xin ẵm lấy cùng hợp làm một cùng Chúa con cho trọn, xin Chúa con chớ để cho con lìa bỏ Chúa con bao giờ. Amen.

Tài liệu cho những ai không thể tham dự Thánh Lễ

Các Bài Đọc hàng ngày bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha tại trang mạng của Hội Đồng Giám Mục Hoa Kỳ:

http://www.usccb.org/bible/index.cfm?utm_source=google-adwords&utm_medium=cpc&utm_content=catholicbible&utm_campaign=NABRE

Các kinh nguyện, những bài đọc trong Thánh Lễ, và những bài đọc thiêng liêng có trong sách Magnificat, một chỉ dẫn về những thực tập thiêng liêng gồm có Thánh Lễ hàng ngày:

<https://us.magnificat.net/free>.

“Give Us This Day” là báo điện tử gồm có những bài đọc trong Thánh Lễ. Ghé vào GUTD.net và chọn “Digital” nằm góc phải phía trên của màn ảnh.

Sách Lễ Song Ngữ Việt - Anh

Gửi thư hoặc email về LM Vincent Pham để đặt mua sách. Giá tiền cho một năm là \$40

Rev. Vincent Pham

P.O. Box 114, Garden Grove, CA 92842

(714) 721-5625 / chahung@hotmail.com

Những Kinh Nguyện Bổ Sung

Lạy Mẹ Maria,

Mẹ luôn chiếu soi trên hành trình của chúng con
như dấu chỉ của ơn cứu độ và niềm hy vọng.

Chúng con phó thác cho Mẹ, là Nguồn Sức Khỏe của Các Bệnh Nhân. Dưới chân thập giá, Mẹ
đã hiệp thông trong nỗi thống khổ của Chúa Giêsu, và giữ vững niềm tin không lay chuyển.

Lạy Mẹ, Mẹ là Ôn Cứu Độ của người La Mã

Mẹ biết điều chúng con cần,

và chúng con tin chắc rằng Mẹ sẽ ban cho,

để như ở Cana miền Galilêa,

chúng con có thể vui mừng và trở lại bàn tiệc

sau thời gian thử thách này.

Lạy Mẹ của Tình Yêu Thiên Chúa,

xin trợ giúp chúng con,

để chúng con biết vâng theo thánh ý Chúa Cha

và thi hành điều Chúa Giêsu phán bảo.

Ngài đã tự gánh lấy trên mình Ngài

những đòn đau của chúng con

và mang lấy những buồn sầu của chúng con

để qua thập giá, dẫn đưa chúng con đến niềm vui Phục Sinh. Amen.

Lạy Mẹ là Thánh Mẫu Chúa Trời,

chúng con tìm đến nương náu dưới sự che chở của Mẹ.

Xin chớ chê chớ bỏ lời cầu xin của chúng con, đang trong cơn thử thách,

và thân lạy Đức Trinh Nữ vinh hiển đầy ơn phúc,

giải thoát chúng con khỏi mọi hiểm nguy.

Đức Thánh Cha Phanxicô đã đọc kinh này trong buổi tiếp kiến chung ngày 11 tháng 3, năm
2020

Kinh tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha trong Tạp Chí America

<https://www.americamagazine.org/faith/2020/03/02/coronavirus-prayer>