



## ¡CELEBRE LA SEMANA NACIONAL DEL MATRIMONIO EN CASA!

*El don de un matrimonio bendice al mundo de manera profunda. Para los bautizados, sus votos los unen más estrechamente a Cristo, ya que Él les permite mostrar su amor en el mundo. ¡Tómese el tiempo para celebrar el regalo de su matrimonio esta semana!*

### ♥ Celebre el don de la gracia de Dios en su matrimonio

- *Pasen un tiempo juntos agradeciendo a Dios en voz alta por el regalo de su matrimonio.*
- *Pídale a Dios que le enseñe cómo amar a su cónyuge e invítelo a amar a su cónyuge a través de usted. Incluso puede escribir esto en una oración corta para decir todos los días.*
- *Repita sus promesas matrimoniales frente a un crucifijo.*

### ♥ Celebre el don de la sanación en su matrimonio

- *Tómate un tiempo para reflexionar sobre las formas en que tu cónyuge te ha ayudado a crecer, sanar o soportar tus cargas. Agradezca a su cónyuge por desempeñar este papel en su vida.*
- *Si hay algo que no ha sido perdonado o reconciliado en su relación, aproveche esta oportunidad para escucharse el uno al otro, luego ofrézcase y reciba el perdón.*
- *Planifique tiempo para recibir el Sacramento de la Reconciliación para encontrar la misericordia de Dios.*

### ♥ Celebre el regalo del amor gozoso en su matrimonio

- *Acérquense el uno al otro hoy mismo, ¡literalmente! Encuentre formas de agregar un toque adicional a su relación durante el resto de febrero.*
- *Haga una pequeña tarea o quehacer que normalmente evita o no le gusta hacer para su cónyuge.*
- *Pregúntense el uno al otro: "¿Qué puedo hacer para que te sientas seguro(a) y amado(a)?"*