

RECURSOS PARA LA SALUD MENTAL

RECURSOS DE CRISIS

Para ayuda de EMERGENCIA MARQUE el 911*

Para EVALUACIÓN DE CRISIS: MARQUE el 1-866-830-6011*

Línea Nacional Directa para PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: 1-800-273-8255* (para español oprima el 2)

LÍNEA DE CRISIS PARA VETERANOS: 1-800-273-8255* (oprime el 1)

LÍNEA DE CRISIS USANDO TEXTO: Escriba y envíe la palabra "HELLO" al 741-741

INFORMACIÓN Y REFERENCIA

OCLINKS: 1-855-625-4657**- Información y referencias a los Servicios de Salud Mental y Comportamiento del Condado de Orange. (Llamadas tomadas en inglés, español, vietnamita, farsi, árabe y coreano.)

OC211: Marque el 211*, Servicios de Salud y Servicios Humanos en el Condado de Orange, incluyendo terapia de bajo costo, se pueden encontrar en www.211oc.org/mental-health

El programa de Alcance y Participación ayuda a los participantes a desarrollar sus habilidades y ofrece apoyo y referencias a los recursos comunitarios apropiados. Para cualquier residente del condado de Orange (OC) que aún no reciba tratamiento y que presenta condiciones de salud conductual de leves a moderadas. No hay ningunos restricciones de edad, seguro médico o ingresos. Todos los servicios son gratuitos y son disponibles en inglés, español, vietnamita, farsi, árabe y coreano.

OC del Norte: **714-517-7107**, OC central: **888-955-6570***, OC del Sur: **844-243-0048***

Los servicios de terapia de bajo costo en español

- Casa de la Familia (Fullerton): 714-667-5220, casadelafamilia.org
- Catholic Charities (Santa Ana): 714-347-9625
- Living Success Center (Costa Mesa, Laguna Hills): 949-645-4723, livingsuccesscenter.org
- Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living (Newport Beach): 949-764-6542
- Straight Talk (Santa Ana): 714-828-2000, www.straighttalkcounseling.org

*Llamada libre de cargos y disponible las 24 horas al día, los 7 días a la semana

**Llamada libre de cargos



**ROMAN CATHOLIC
DIOCESE of ORANGE**

EDUCACIÓN, ABOGACÍA & APOYO

American Foundation for Suicide Prevention – www.afsp.org

American Academy of Child and Adolescent Psychiatry - www.aacap.org

Council on Aging Southern California - Servicios de intervención temprana para adultos mayores. 714-479-0107, www.coaoc.org

Depression Bipolar Resource Center - St. Joseph's Hospital - 714-744-8718

Depression Bipolar Support Alliance - www.dbsalliance.org

Know The Signs - Aprende a reconocer los signos de los pensamientos suicidas.
suicideispreventable.org

Mental Health America (MHA) - fue fundada en el 1909 - es la organización líder sin fines de lucro dedicada a atender las necesidades de las personas que viven con enfermedades mentales y a promover la salud mental general de todos los estadounidenses. Acción de promoción, educación, activismos y acción de base. www.mentalhealthamerica.net

Mental Health Association of Orange County se dedica a mejorar la calidad de vida de los residentes del Condado de Orange afectados por la enfermedad mental a través de servicio directo, abogacía, educación y difusión de información. 714-668-1530, www.mhaoc.org

NAMI-Orange County proporciona apoyo emocional, educación y recursos para las familias y los afectados por las condiciones de salud mental. namioc.org. **Warm Line: 714-991-6412**

Orange County Psychiatric Society - 949-250-3157

Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) - Agencia federal con educación y recursos - www.samhsa.gov

Suicide Prevention Resources Center - www.sprc.org

The National Institutes of Mental Health - El Instituto Nacional de la Salud Mental apoya la investigación sobre los trastornos de ansiedad, Trastorno de Déficit de Atención (ADD por sus siglas en inglés), Trastorno del Espectro Autista, Trastorno Bipolar, Trastorno de la Personalidad Limite, Depresión, Trastorno de la Alimentación, Trastorno de Ansiedad Generalizada, Trastorno Obsesivo Compulsivo, Desorden de Pánico, Trastorno de Estrés Posttraumático, Esquizofrenia, Fobias Sociales y Prevención del Suicidios. Se puede encontrar en nimh.nih.gov

Walk in Our Shoes - Experiencia vivida y recursos para jóvenes - www.walkinourshoes.org

RECURSOS PARA VETERANOS

Long Beach Veteran's Administration Hospital

Mental Health Treatment Center - Puerta de enlace para el tratamiento de salud mental - contacte a la enfermera de triage al 562-826-5737

Programa Psiquiátrico Ambulatorio - 562-826-5603

Centro de Tratamiento de Abuso de Sustancias - 562-826-5610

El Programa para Estrés Traumático - 562-826-8000 (x 5308)

Otros

Soldier's Project - Conecta a los veteranos con servicios de salud mental - 818-761-7438

Strength in Support – Proporciona servicios confidenciales de salud mental a militares y veteranos. 949-505-5015 x 106/102, www.StrengthenSupport.org



**ROMAN CATHOLIC
DIOCESE of ORANGE**